



«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела физической культуры
и спорта администрации города Кимры

В. П. Платонов

« 18 »

02

2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении III открытого легкоатлетического пробега
«Шестичасовой сверхмарафон «Ультрабалас»,
посвящённого Дню космонавтики и 61-летию первого полёта человека в космос.

1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- 1.1 Пропаганда и популяризация оздоровительного и спортивного бега, здорового и активного образа жизни, привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, активному образу жизни.
- 1.2 Пропаганда философии самопреодоления в спорте и победы над собственными слабостями, а не над соперником.
- 1.3 Повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов.
- 1.4 Развитие и укрепление дружественных спортивных связей.

2 ДАТА, МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

- 2.1 Соревнования проводятся 10 апреля 2022 года.
- 2.2 Место проведения - Тверская область, г. Кимры, р-н Старое Савёлово, озеро Балас (координаты 56.869022, 37.376985).
- 2.3 Регламент проведения соревнований:
08:30 – начало регистрации участников,
09:40 – брифинг и открытие соревнований,
10:00 – старт соревнований,
16:00 – финиш соревнований,
17:00 – награждение победителей и призёров,
17:30 – закрытие соревнований.

Возможно незначительное изменение регламента проведения соревнований, о чём все участники будут проинформированы дополнительно.

3 ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется организационным комитетом серии стартов «Преодолей себя» при поддержке отдела физической культуры и спорта администрации города Кимры.

4 УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И РЕГИСТРАЦИЯ.

4.1 Соревнования личные.

4.2 Старт общий (мужчины и женщины, все возрастные группы).

4.3 Участники преодолевают дистанцию согласно международным правилам сверхмарафонского бега. Допускаются передвижение шагом и остановки для отдыха и питания.

4.4 Направление движения – круговое, против часовой стрелки, 1 круг \approx 1,35 км. Точный замер круга будет осуществлён за день до соревнований сертифицированным курвиметром.

4.5 Хронометраж соревнований электронный. На стартовых номерах будут закреплены электронные чипы, которые обеспечат считывание факта пересечения участником контрольной отсечки в конце каждого круга.

4.6 Все участники соревнований имеют право пользоваться пунктом питания и освежения на дистанции.

4.7 Регистрация на соревнования только предварительная электронная с 12:00 21.02.2022 по 12:00 27.03.2022 либо до достижения лимита участников. В день проведения соревнований регистрация проводиться не будет. Получить нагрудный номер смогут только участники, прошедшие предварительную электронную регистрацию и оплатившие стартовый взнос.

4.8 Лимит участников ограничен и составляет 40 человек.

4.9 Регистрация участников по ссылке <http://kimryteam.chrono.zelbike.ru/ultrabalas>.

4.10 Стартовый взнос в размере 2600 рублей оплачивается при регистрации в момент подачи заявки на участие в соревнованиях.

4.11 Стартовые взносы не возвращаются. Допускается перерегистрация приобретённого слота на другого участника в срок не позднее 31.03.2022. Для перерегистрации необходимо направить запрос на адрес электронной почты 1264444@mail.ru, в котором указать полные данные зарегистрированного участника и данные участника, на которого необходимо перенести регистрацию.

5 ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ.

5.1 К участию в соревнованиях допускаются любители бега, профессиональные спортсмены и все желающие, предварительно зарегистрированные и оплатившие стартовый взнос, при наличии допуска врача или личной подписи в заявлении участника (приложение № 1), подтверждающей персональную ответственность за своё здоровье.

5.2 К старту допускаются участники с нагрудными номерами, выданными на регистрации. Участники стартовавшие, финиширующие, преодолевающие дистанцию со своими нагрудными номерами в протоколе соревнований не учитываются.

5.3 Нагрудные номера участников во время нахождения их на дистанции, а также на старте и на финише должны быть закреплены строго на груди и легко читаемы.

5.4 Во время соревнований участникам запрещается использовать любое средство ограничивающее слух (MP3, радио, наушники).

5.5 Передвижение ползком и передвижение с голым торсом запрещено.

6 ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ.

6.1 Ответственность за наличие у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья, несут сами участники.

6.2 Ответственность за наличие страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья участников несут сами участники.

7 ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

7.1 Победителем считается участник, преодолевший за 6 часов наибольшее расстояние.

7.2 Победители и призёры в абсолютном зачёте определяются отдельно среди мужчин и женщин, а также в возрастных категориях:

18-29 лет (участники 2004-1993 г. р.)

30-39 лет (участники 1992-1983 г. р.)

40-49 лет (участники 1982-1973 г. р.)

50-59 лет (участники 1972-1963 г. р.)

60 лет и старше (участники с 1962 г. р. и ранее)

Возраст участника определяется по состоянию на 31.12.2022 г.

7.3 Победители и призёры в абсолютном зачёте, занявшие I, II и III места награждаются медалями и дипломами.

7.4 Победители и призёры в возрастных категориях, занявшие I, II и III места награждаются дипломами.

7.5 Каждый финишировавший участник награждается медалью финишёра, именным свидетельством и памятным сувениром.

8 ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.

8.1 Расходы, связанные с судейством и техническим обеспечением соревнований несут организаторы.

8.2 Расходы, связанные с командированием участников (проезд, размещение, питание) несут сами участники или командирующие организации.

8.3 Все остальные расходы на организацию и проведение пробега несут организаторы соревнований.

8.4 Возможно дополнительное финансирование соревнований с привлечением спонсирующих организаций.

Настоящее положение может быть изменено или дополнено организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников в срок до 31.03.2022.

Положение является официальным приглашением к участию в соревнованиях!

Дополнительная информация по телефонам: 8-905-126-44-44, 8-906-552-12-63 и электронной почте 1264444@mail.ru.

Заявление
на участие в легкоатлетическом пробеге

Я, _____

(фамилия, имя, отчество, дата и место рождения, место жительства)

перед участием в III открытом легкоатлетическом пробеге «Шестичасовой сверхмарафон «Ультрабалас» заявляю следующее:

У меня нет физических и психических ограничений, которые являются препятствием для безопасного участия в соревнованиях и могут повлечь для меня и для зависящих от меня лиц при подготовке или в момент участия в мероприятии риск получения травмы, увечья или гибели, то есть я не страдаю:

- сердечно-сосудистыми и лёгочными заболеваниями;
- повышенным или пониженным артериальным давлением;
- обмороками, судорогами;
- повреждением органов слуха;
- нервными расстройствами;
- диабетом;
- почечными болезнями;
- психиатрическими заболеваниями;
- травмами головного мозга и опорно-двигательного аппарата.

Я не употреблял алкоголя или наркотических веществ в течение последних двадцати четырёх часов.

Я проинформирован, что могу в любой момент отказаться от участия в соревнованиях.

Своей подписью я выражаю согласие со всем вышеизложенным в настоящем заявлении.

(подпись)

(расшифровка подписи)

« ____ » _____ 2022 г.